

1. Mistrovství ČR v RAW silovém trojboji mužů a žen

V sobotu 18.4.2009 se v areálu firmy Stavo Praha na pražské Točné konal vůbec první závod v silovém trojboji bez jakéhokoliv vybavení, kam dorazila elita lifterů, ale i úplně nových tváří tohoto sportu, kteří se nebáli porovnat skutečnou sílu v disciplínách silového trojboje bez jakéhokoliv dresu či bandáží zvyšujících uměle výkon závodníka.

Soutěžilo se poprvé bez jakýchkoliv přepočtů, váhových či věkových kategorií a ač to pro pořadatele byl krok do neznáma, musím uznat že se jim tato volba vůbec nevymstila a závod byl o to více divácky atraktivní a i pro laickou veřejnost lehkou pochopitelný. Vyhodnocena byla krom výkonu v silovém trojboji každá soutěžní disciplína zvlášť, a tak se zúčastnilo i několik specialistů na benchpress či na mrtvý tah a tento způsob soutěžení vzbudil ohlas i u závodníků, kteří nemohou některou z disciplín silového trojboje ze zdravotních důvodů absolvovat a tak si v Praze dali pouze „dvojboj“.

V kategorii žen se nejlepšími výkony předvedla vzpěračka Pavla Kladivová z týmu SK Xtreme Nutrition Praha, bývalá mistryně světa a Evropy v silovém trojboji, která všem přítomným ukázala, že její síla rozhodně nepramenila z dresů! Ve dřepu brala jasné zlato výkonem 145kg, v benchpressu jí 87,5kg vyneslo druhou příčku, a tak vítězství v silovém trojboji pojistila až suverénním mrtvým tahem 175kg, který jí jasně vynesl první místo nejen v mrtvém tahu, ale i v trojboji s výkonem 407,5kg.

Druhé místo obsadila již veteránka, dvojnásobná babička Libuše Leiblová z SK Power Kamenický Šenov s trojbojem 375kg, která vítězné Kladivové dlouho šla takříkajíc „po krku“ s dřepem 120kg, za který brala stříbro a jasným prvním místem v benchpressu za výkon 100kg. V mrtvém tahu však již na vítězku nestačila a výkon 155kg stačil „až“ na třetí místo v pozvedu.

Bronzovou medaili nakonec odvezla do Příbrami Denisa Nohejlová za trojboj 245kg, která dokázala přeskočit Leiblovou pouze v mrtvém tahu, kde získala stříbro sice za stejný výkon, ale o jejich pořadí rozhodla její nižší tělesná hmotnost. Pouze v benchpressu ji překonala ještě jiná závodnice a to úplně nová závodnice SK Xtreme Nutrition Lenka Goliášová s tlakem 52,5kg.

Mezi muži jasně kraloval domácí závodník za SK Xtreme Nutrition Praha Tomáš Podlipný, díky němuž se na Točné děly věci nemožné, překonal totiž hranici 900kg pouze v singletu s opaskem! Zahájil naprosto neuvěřitelným dřepem 345kg, v benchpressu mu sice výkon 235kg stačil až na „třetí místo“ avšak všem bylo již jasné, kdo je králem silového trojboje v ČR, když pozvedl lehce třetím pokusem v mrtvém tahu 345kg, se kterými udělal pro diváky ještě druhé opakování! A tak se Tomáš Podlipný zapsal s rekordním součtem 925kg.

Na druhém místě skončil jeho oddílový kolega Jakub Smejkal, který již ve svých 20ti letech dokázal získat titul vicemistra republiky za součet 785kg. Ve dřepu jsme mohli vidět jeho krásný souboj s Jaromírem Kratochvílem, který byl dohnán až na váhu 285kg, které uzvedl ale pro Smejkala již 287,5kg bylo nad jeho síly. V benchpressu obsadil až šestou příčku s výkonem 185kg, jelikož na prvním místě se umístil český rekordman v benchpressu Jiří Havrda, který vytlačil 245kg. Na druhém místě byl další specialista na benchpress Martin Rezek z Kladna, který dokázal při hmotnosti 109,5kg zdvihnout 235kg! Ještě bych zmínil velké překvapení těchto závodů Michala Švece z Prahy, který byl úplně novou tváří mezi závodníky v silovém trojboji a ještě s rezervou podal výkon 230kg, který stačil bohužel až na „čtvrté“ místo. V mrtvém tahu byl Smejkal však již suverénní a výkonem 330kg si zajistil nejen druhé místo v disciplíně, ale i v trojboji.

Třetí nejvyšší post závodů obsadil Jaromír Kratochvíl z Trutnova, který dřepl jak již jsem zmínil 285kg, zatlačil 180kg a tedy po dvojboji byl na druhém místě, ale pozvedl 250kg, což v místní konkurenci stačilo až na 8. místo, ale i tak mu bronzová medaile neunikla. V mrtvém tahu získal bronzovou veterán Jaromír Muller s výkonem 300kg!

První ročník závodů se nejen co se úrovně týče, ale i místní atmosféry a krásných cen a bohatých finančních premií velmi vydařil a zájemci o silový trojboj bez dresu se již pomalu začínají připravovat na další soutěž této nové federace a to konkrétně druhý ročník Velké ceny Pelhřimova v mrtvém tahu 13.6.2009. Více info na <http://raw.rpforum.eu>.