

Výsledky 1. ročníku MČR v RAW silovém trojboji mužů a žen 18.4.2009 – Praha/Točná

Ženy

Dřep :

- 1.Pavla Kladivová 145kg
- 2.Libuše Leiblová 120kg
- 3.Denisa Nohejlová 90kg

Benchpress :

- 1.Libuše Leiblová 100kg
- 2.Pavla Kladivová 87,5kg
- 3.Lenka Goliášová 52,5kg
- .Denisa Nohejlová n50kg

Mrtvý tah :

- 1.Pavla Kladivová 175kg
- 2.Denisa Nohejlová 155kg
- 3.Libuše Leiblová 155kg
- 4.Lenka Goliášová 75kg

Muži

Dřep :

- 1.Tomáš Podlipný 345kg
- 2.Jaromír Kratochvíl 285kg
- 3.Jakub Smejkal 270kg
- 4.Michal Širůčka 235kg
- 5.Jiří Ferenc 230kg
- 6.Jan Vojtěchovský 230kg
- 7.Radek Rosa 230kg
- 8.Jan Navrátil 220kg
- 9.Petr Hron 210kg
- 10.Tomáš Šimek 205kg
- 11.Václav Hloušek 160kg

Benchpress :

- 1.Jiří Havrda 245kg
- 2.Martin Rezek 235kg
- 3.Tomáš Podlipný 235kg
- 4.Michal Švec 230kg
- 5.Daniel Hlinka 222,5kg
- 6.Jakub Smejkal 185kg
- 7.Jaromír Kratochvíl 180kg
- 8.Jan Navrátil 165kg
- 9.Petr Hron 160kg
- 10.Jiří Ferenc 145kg
- 11.Michal Širůčka 140kg

12. Jan Vojtěchovský 140kg
13. Radek Rosa 140kg
14. Tomáš Šimek 130kg
15. Václav Hloušek 105kg

Mrtvý tah :

1. Tomáš Podlipný 345kg
2. Jakub Smejkal 330kg
3. Jaromír Müller 300kg
4. Michal Širůčka 265kg
5. Jan Navrátil 265kg
6. Jan Vojtěchovský 265kg
7. Jiří Ferenc 260kg
8. Jaromír Kratochvíl 250kg
9. Petr Hron 240kg
10. Radek Rosa 240kg
11. Tomáš Šimek 235kg
12. Václav Hloušek 200kg

SILOVÝ TROJBOJ

Ženy

1. Pavla Kladivová 407,5kg
2. Libuše Leiblová 375kg
3. Denisa Nohejlová 245kg

Muži

1. Tomáš Podlipný 925kg
2. Jakub Smejkal 785kg
3. Jaromír Kratochvíl 715kg
4. Jan Navrátil 650kg
5. Michal Širůčka 640kg
6. Jiří Ferenc 635kg
7. Jan Vojtěchovský 635kg
8. Petr Hron 610kg
9. Radek Rosa 610kg
10. Tomáš Šimek 570kg
11. Václav Hloušek 465kg